

**СОГЛАСОВАНО**

Президент региональной общественной  
организации «Федерация лыжных гонок  
Московской области»

\_\_\_\_\_ /Т.П. Аникеева/

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Первый заместитель министра физической  
культуры и спорта Московской области

\_\_\_\_\_ /А.А. Сазанович/

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Директор Государственного  
автономного учреждения  
Московской области  
«Дирекция по организации и  
проведению спортивных мероприятий»

\_\_\_\_\_ Н.С. Оленев

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г

**ПОЛОЖЕНИЕ**

об официальных спортивных мероприятиях Московской области по лыжным гонкам на 2019  
год

(номер-код вида спорта: 0310005611Я)

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Московские областные соревнования по лыжным гонкам (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Московской области на 2019 год.

1.2. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России 01 ноября 2017 года № 948

1.3. Права и обязанности региональной спортивной федерации по виду спорта «лыжные гонки» осуществляет Региональная общественная организация «Федерация лыжных гонок Московской области», аккредитованная в соответствии с приказом Министерства физической культуры, спорта и работы с молодежью Московской области от 04.07.2018 года № 22-109-П.

1.4. Соревнования проводятся с целью развития лыжных гонок в Московской области.

1.5. Основными задачами Соревнования являются:

- популяризация и развитие лыжных гонок в Московской области;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- выявление сильнейших спортсменов и команд, повышение спортивного мастерства;
- комплектование сборных команд Московской области для участия в спартакиадах, первенствах и чемпионатах России;
- обмен опытом работы спортивных специалистов;
- выполнение нормативов Единой всероссийской спортивной классификации.

## **II. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

2.1. Общее руководство организацией Мероприятий осуществляет Министерство физической культуры и спорта Московской области (далее – Министерство).

2.2. Организационную подготовку проведения Мероприятий осуществляют:

- Государственное автономное учреждение Московской области «Дирекция по организации и проведению спортивных мероприятий» (далее – Дирекция);
- Региональная общественная организация «Федерация лыжных гонок Московской области» (далее – Федерация).

2.3. Непосредственное проведение Соревнований осуществляет Организационный комитет (далее – Оргкомитет) и главная судейская коллегия (далее – ГСК), утвержденные Федерацией.

- Главный судья – Аникеева Т.П.(ВК);
- Главный секретарь – Матвеев В.В.(ВК)

### III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

№ п/п	Наименование соревнования	Место проведения	Дата проведения соревнований	Возрастная категория в соответствии с ЕВСК	Кол-во участ.	Кол-во медал. и грамот
3.1.	Кубок Московской области среди юношей и девушек на призы 4-х кратного чемпиона Олимпийских игр ЗМС Н. Зимятова (1 тур )	Московская область, г.Красногорск, ул.Речная, д.37	06.01.2019	Юноши и девушки 17-18 лет 15-16 лет 13-14 лет 11-12 лет	800	8 комп медалей и 32 грамоты
3.2.	Чемпионат Московской области Первенство Московской области по лыжным гонкам среди юниорок и юниоров(1999-2000 г.р.)	Московская область, г.Красногорск, ул.Речная, д.37	11-12.01.2019	Мужчины, женщины, юниоры 19-20 лет, юниорки 19-20 лет	150	8 комп медалей и 32 грамоты
3.3.	Кубок Московской области среди юношей и девушек на призы 3-х кратной чемпионки Олимпийских игр ЗМС А.Резцовой (2 тур )	Московская область, г. Химки, ул.Мичурина, стр.24	13.01.2019	Юноши и девушки 17-18 лет 13-14 лет	500	4 комп медалей и 16 грамот
3.4.	Первенство Московской области по лыжным гонкам памяти ЗМС, ЗТР И.П.Рогожина среди юношей и девушек	Московская область, г.Красногорск, ул.Речная, д.37	19-20.01.2019	Юноши и девушки 17-18 лет 15-16 лет	400	8 комп медалей и 32 грамоты
3.5	Первенство Московской области по лыжным гонкам памяти ЗМС, ЗТР И.П.Рогожина среди юношей и девушек	Московская область, г.Красногорск, ул.Речная, д.37	26.01.2019	Юноши и девушки 13-14	400	2 комп медалей и 11 грамот
3.6.	Кубок Московской области среди юношей и девушек на призы 3-х кратной чемпионки Олимпийских игр ЗМС Е.Вяльбе (3 тур )	Московская область, г.Красногорск, ул.Речная, д.37	27.01.2019	Юноши и девушки 15-16 лет 11-12 лет	500	4 комп медалей и 16 грамот
3.7.	Кубок Московской области среди юношей и девушек на призы 5-ти кратной чемпионки Олимпийских игр ЗМС Л.Лазутиной (4тур )	Московская область, г. Одинцово 3 км Красногорского шоссе	17.02.2019	Юноши и девушки 13-14 лет 11-12 лет	500	4 комп медалей и 16 грамот
3.8.	Кубок Московской	Московская	24.02.2019	Юноши и	500	16 комп

	области среди юношей и девушек на призы 3-х кратного призера Олимпийских игр ЗМС А.Завьялова (5 тур)	область, Истринский район, д.Головино, д.89		девушки 17-18 лет 15-16 лет		медалей и 48 граммов
3.9.	Кубок Московской области среди юношей и девушек на призы чемпионки Олимпийских игр ЗМС С.Нагейкиной (6 тур)	Московская область, Истринский район, д.Головино, д.89	02.03.2019	Юноши и девушки 17-18 лет 15-16 лет	500	4 комп медалей и 16 граммов
3.10	Соревнования Московской области среди юношей и девушек по ОФП 15-16 лет, 17-18 лет	Московская область, Истринский район, д.Головино, д.89	14-15.09.2019	Юноши и девушки 17-18 лет 15-16 лет	400	4 комп медалей и 16 граммов
3.11.	Соревнования Московской области по кроссу среди лыжников-гонщиков	Московская область, г.Красногорск, ул.Речная, д.37	29.09.2019	Мужчины, женщины, юниоры 19-20 лет, юниорки 19-20 лет юноши и девушки 17-18 лет 15-16 лет	700	8 комп медалей и 32 граммы

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. В Соревнованиях принимают участие спортсмены муниципальных образований Московской области, спортивных школ, спортклубов, спортивных центров, имеющие гражданство РФ, документ удостоверяющий личность и прописку по региону.

4.2. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены возрастных категорий:

Мужчины и женщины
Юниоры и юниорки (1999-2000г.р)
Юноши и девушки 17- 18 лет (2001-2002 г.р.)
Юноши и девушки 15-16 лет (2003-2004 г.р.)
Юноши и девушки 13-14 лет (2005-2006г.р.)
Юноши и девушки до 12 лет (2007г.р. и моложе)

4.3. Запрещается участие спортсменов, тренеров, спортивных судей и других участников соревнований в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования и противоправное влияние на результаты таких соревнований.

4.4. При выявлении нарушения пункта 4.3. настоящего положения применяются санкции к спортсменам (в том числе спортивной дисквалификации спортсменов), тренерам, спортивным судьям, руководителям спортивных команд и другим участникам

соревнований в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4.5. Согласно приказу Минспорттуризма РФ от 13.05.2009 № 293 «Об утверждении порядка проведения обязательного допингового контроля», все спортсмены должны быть информированы о недопущении употребления препаратов, включенных в список WADA.

4.6. Спортсмен, возраст которого не соответствует возрасту, указанному в программе соревнований, к участию не допускается.

## **V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ**

### **Кубок Московской области среди юношей и девушек.**

К участию в соревнованиях допускаются сильнейшие спортсмены спортивных школ, лыжных центров, спортивных клубов Московской области: юноши и девушки 2001 - 2002 г.р., 2003 – 2004 г.р., 2005 – 2006 г.р., 2007 г.р. и моложе. Сильнейшие сборные команды по рейтингу Кубка Московской области предыдущего года среди спортивных школ, лыжных центров, спортивных клубов на призы Олимпийских чемпионов, занявшие с первого по пятое место, имеют право заявлять 2 состава участников (но не более 2-х составов команды), все остальные по одному составу. Если 2-я команда, по итогам сезона 2018 года заняла с 1-5 место, то рейтинговое место уступается следующей команде после пятого места.

#### **5.1. Кубок Московской области среди юношей и девушек на призы 4-х кратного чемпиона Олимпийских игр ЗМС Н. Зимятова (1 тур)**

Соревнования проводятся 06 января 2019 года в г.Красногорске Московской области, ул. Речная д 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий».

Соревнования лично-командные, проходят в 6 туров. Состав команды в **I туре - 20 человек** независимо от пола и возраста. (15 лучших результатов идут в командный зачет)

<b>09.00 –10.30</b>	Приезд команд, выдача номеров
<b>11.00</b>	Торжественное открытие соревнований.
<b>11.30</b>	Старт

Тур	Стиль, зачет очков	Возраст участников	Дистанции
I 06.01	Индивидуальная гонка классический стиль лично-командный зачет	<b>2001 -2002 г.р.</b>	10 км - юн., 5 км - дев.
		<b>2003 -2004 г.р.</b>	5 км - юн., 3 км - дев.
		<b>2005 -2006 г.р.</b>	3 км - юн., 2 км - дев.
		<b>2007 г.р. и моложе</b>	1 км - юн., 1 км - дев.

Награждение: количество медалей за I место – 8 штук, за II место - 8 штук, за III место - 8 штук. Всего - 24 штуки. Грамоты: 32 штуки.

#### **5.2. ЧЕМПИОНАТ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПЕРВЕНСТВО МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ ЧРЕДИ ЮНИОРОК И ЮНИОРОВ (1999-2000 г.р.)**

Соревнования проводятся 11-12 января 2019 года в г.Красногорске Московской области, ул. Речная д 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий».

К участию в соревнованиях допускаются сильнейшие спортсмены Московской области: мужчины и женщины 1998 г.р. и старше, юниоры и юниорки 1999-2000 г.р. (допускается 2001-2002 г.р.).

**Допускаются спортсмены только с RUS-кодом: Московская область!**

Подача заявок до 08 января 2019 года до 17.00 (электронная регистрация: на сайте: [www.flgmo.ru](http://www.flgmo.ru)).

<b>09.00 –10.30</b>	Приезд команд, выдача номеров
<b>10.40</b>	Торжественное открытие соревнований.
<b>11.00</b>	Старт участников

	Стиль, зачет очков	Возраст участников	Дистанции
11.01	Индивидуальная гонка - классический стиль	<b>Женщины, юниорки (1999-2000)</b> <b>Мужчины, юниоры (1999-2000)</b>	10 км. 15 км
12.01	Индивидуальная гонка – свободный стиль	<b>Женщины, юниорки(1999-2000)</b> <b>Мужчины, юниоры (1999-2000)</b>	10 км. 15 км

Награждение: количество медалей за I место – 8 штук, за II место - 8 штук, за III место - 8 штук. Всего - 24 штуки. Грамоты: 32 штук.

**Кубок Московской области среди юношей и девушек.**

**5.3. Кубок Московской области среди юношей и девушек на призы 3-х кратной чемпионки Олимпийских игр ЗМС А.Резцовой (2 тур )**

Соревнования проводятся 13 января 2019 года в г. Химки Московской области, ул. Мичурина, стр.24, лыжный стадион им.А.Резцовой.

Состав команды во **II туре - 10 человек** независимо от пола и возраста. (8 лучших результатов идут в командный зачет)

<b>09.00 –10.30</b>	Приезд команд, выдача номеров
<b>11.00</b>	Торжественное открытие соревнований.
<b>11.30</b>	Старт

Тур	Стиль, зачет очков	Возраст участников	Дистанции
II 13.01	Спринт классический стиль лично-командный зачет	<b>2001 -2002 г.р.</b> <b><u>(2003 г.р. не допускается!)</u></b> <b>2005 -2006 г.р.</b> <b><u>(2007 г.р. не допускается!)</u></b>	1400 метров (по правилам соревнований) 800 метров (по упрощенной схеме: квалификация и финал 8 человек)

Награждение: количество медалей за I место – 4 штуки, за II место - 4 штуки, за III место - 4 штуки. Всего - 12 штук. Грамоты: 16 штук.

#### **5.4. Первенство Московской области по лыжным гонкам памяти ЗМС, ЗТР**

**И.П.Рогожина среди юношей и девушек(2001-2002 г.р.,2003-2004 г.р.)**

**(отбор на Первенство ЦФО у 2001-2002 г.р. и на Первенство России у 2003-2004 г.р.)**

Соревнования проводятся 19-20 января 2019 года в г.Красногорске Московской области, ул. Речная д 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий».

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки 2001-2002 г.р., 2003-2004 г.р. по заявкам спортивных школ, лыжных центров, спортивных клубов, которые находятся на территории Московской области. (в командный зачет идут 14 лучших результатов, если в каком-то возрасте нет 4-х человек, в другом возрасте 5 человек заявлять нельзя).

Состав команды: 16 спортсменов и 3 тренера

-юноши и девушки среднего возраста (2003-2004 г.р.)-по 4 чел. **(2005 г.р. не допускается)!**

-юноши и девушки старшего возраста (2001-2002 г.р.)-по 4 чел.

**(только 2001-2002 г.р., средний возраст заявлять в эту группу нельзя)!**

Подача заявок (электронная регистрация: [www.flgmo.ru](http://www.flgmo.ru) до 16 января 2019 года до 17.00. Сопровождение представителей команд 17 января в 11.00 в МАСОУ «Зоркий». Подать заявку (в письменном виде) можно 17 января с 9.00-10.30.

<b>09.00 –10.30</b>	Приезд команд, выдача номеров
<b>10.40</b>	Торжественное открытие соревнований.
<b>11.00</b>	Старт участников

Дата	Стиль	Возраст участников	Дистанции
19.01	Индивидуальная гонка– классический стиль	<b>Девушки (2001-2002)</b>	5 км.
		<b>Девушки (2003-2004)</b>	3 км.
		<b>Юноши (2001-2002)</b>	10 км.
		<b>Юноши (2003-2004)</b>	5 км.
20.01	Индивидуальная гонка – свободный стиль	<b>Девушки (2001-2002)</b>	10 км.
		<b>Девушки (2003-2004)</b>	5 км.
		<b>Юноши (2001-2002)</b>	15 км.
		<b>Юноши (2003-2004)</b>	10 км.

Награждение: количество медалей за I место – 8 штук, за II место - 8 штук, за III место - 8 штук. Всего - 24 штуки. Грамоты: 32 штуки.

#### **5.5. Первенство Московской области по лыжным гонкам памяти ЗМС, ЗТР**

**И.П.Рогожина среди юношей и девушек (2004-2005 г.р.)**

Соревнования проводятся 26 января 2019 года в г.Красногорске Московской области, ул. Речная д 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий».

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки 2005-2006 г.р по заявкам спортивных школ, лыжных центров, спортивных клубов, которые находятся на территории Московской области. (в командный зачет идут 6 лучших результатов)

Состав команды: 8 спортсменов и 2 тренера

-юноши и девушки младшего возраста (2005-2006 г.р.)-по 4 чел. **(допускается только 2007 г.р.(младше не допускается)!**

Подача заявок только электронным способом! (электронная регистрация: на сайте: [www.flgmo.ru](http://www.flgmo.ru) до **22 января 2019 года до 17.00**). Получение номеров в день старта.

**Командный зачет среди спортивных школ будет подсчитываться по сумме выступления старшего и среднего возраста (14 лучших результатов) и младшего возраста(6 лучших результатов).**

<b>09.00 –10.30</b>	Приезд команд, выдача номеров
<b>10.40</b>	Торжественное открытие соревнований.
<b>11.00</b>	Старт участников

Дата	Стиль	Возраст участников	Дистанции
26.01	Индивидуальная гонка– классический стиль	<b>Девушки (2005-2006) Юноши (2005-2006)</b>	3 км.

Награждение: количество медалей за 2 место – 2 штук, за II место - 8 штук, за III место - 2 штук. Всего – 6 штук. Грамоты: 11 штук.

#### **Кубок Московской области среди юношей и девушек.**

##### **5.6. Кубок Московской области среди юношей и девушек на призы 3-х кратной чемпионки Олимпийских игр ЗМС Е.Вяльбе(3 тур )**

Соревнования проводятся 27 января 2019 года в г.Красногорске Московской области, ул. Речная д 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий».

Состав команды в **III туре- 10 человек** независимо от пола и возраста. (8 лучших результатов идут в командный зачет)

<b>09.00 –10.30</b>	Приезд команд, выдача номеров
<b>11.00</b>	Торжественное открытие соревнований.
<b>11.30</b>	Старт

Тур	Стиль, зачет очков	Возраст участников	Дистанции
III 27.01	Спринт – свободный стиль лично-командный зачет	<b>2003 -2004 г.р. (2005 г.р. не допускается)  2007 г.р. и моложе</b>	1200 метров (по правилам соревнований) 800 метров (по упрощенной схеме: квалификация и финал 8 человек)

Награждение: количество медалей за I место – 4 штуки, за II место - 4 штуки, за III место - 4 штуки. Всего - 12 штук. Грамоты: 16 штук.

##### **5.7 Кубок Московской области среди юношей и девушек на призы 5-ти кратной чемпионки Олимпийских игр ЗМС Л.Лазутиной (4тур )**

Соревнования проводятся 17 февраля 2019 года в года в Московской области, г. Одинцово, 3-й километр Красногорского шоссе.

Состав команды в **IV**туре - **10 человек** независимо от пола и возраста. (8 лучших результатов идут в командный зачет)

<b>09.00 –10.30</b>	Приезд команд, выдача номеров
<b>11.00</b>	Торжественное открытие соревнований.
<b>11.30</b>	Старт

Тур	Стиль, зачет очков	Возраст участников	Дистанции
IV 17.02	Индивидуальная гонка-классический стиль лично-командный зачет	<b>Юноши и девушки 2005-2006 г.р.</b>	3 км
		<b>Юноши и девушки 2007 г.р. и моложе</b>	3 км

Награждение: количество медалей за I место – 4 штуки, за II место - 4 штуки, за III место - 4 штуки. Всего - 12 штук. Грамоты: 16 штук.

### **5.8. Кубок Московской области среди юношей и девушек на призы 3-х кратного призера Олимпийских игр ЗМС А.Завьялова (5 тур)**

Соревнования проводятся 24 февраля 2019 года в года в Истринском районе Московской области, д.Головино, д.89, лыжный стадион СШОР «Истина.

Состав команды в **V**туре (эстафеты) – 4х3 км-юноши старшего возраста, 4х3 км-девушки старшего возраста, 4х3 км- юноши среднего возраста, 4х3 км-девушки среднего возраста (в старший возраст допускаются средние, в средний возраст-младшие, подготовительный возраст не допускается!)-1, 2 этапы - классический стиль, 3,4 этапы - свободный стиль.

<b>09.00-10.30</b>	Приезд команд, выдача номеров
<b>11.00</b>	Торжественное открытие соревнований.
<b>11.30</b>	Старт

Тур	Стиль, зачет очков	Возраст участников	Дистанции
IV 24.02	Эстафета-командный зачет	<b>Юноши 2001-2002 г.р.</b>	4 х 3 км.
		<b>Девушки 2001-2002 г.р.</b>	4 х 3 км.
		<b>Юноши 2003-2004 г.р.</b>	4 х 3 км.
		<b>Девушки 2003-2004 г.р.</b>	4 х 3 км.
<b>(средний возраст допускается в старший, младший возраст допускается в средний)  <u>подготовительный возраст не допускается!</u></b>			<b>(1,2 этапы - классические, 3,4 этапы – свободный)</b>

Награждение: количество медалей за I место – 16 штук, за II место - 16 штук, за III место - 16 штук. Всего - 48 штук. Грамоты: 60 штук.

### 5.9. Кубок Московской области среди юношей и девушек на призы чемпионки Олимпийских игр ЗМС С.Нагейкиной (6 тур)

Соревнования проводятся 02 марта 2019 года в года в Истринском районе Московской области, д.Головино, д.89, лыжный стадион СШОР «Истина».

Состав команды в **VI туре - 10 человек** независимо от пола и возраста. (8 лучших результатов идут в командный зачет).

<b>09.00 –10.30</b>	Приезд команд, выдача номеров
<b>11.00</b>	Торжественное открытие соревнований.
<b>11.30</b>	Старт участников

Тур	Стиль	Возраст участников	Дистанции
VI 02.03	Индивидуальная гонка–свободный стиль-лично-командный зачет	<b>Девушки (2001-2002)</b>	10 км.
		<b>Девушки (2003-2004)</b>	5 км.
		<b>Юноши (2001-2002)</b>	15 км.
		<b>Юноши (2003-2004)</b>	10 км.

Награждение: количество медалей за I место – 4 штуки, за II место - 4 штуки, за III место - 4 штуки. Всего - 12 штук. Грамоты: 16 штук.

### 5.10. Соревнование Московской области среди юношей и девушек по ОФП 15-16 лет,17-18 лет .

Соревнования проводятся 14-15 сентября 2019 года в Истринском районе Московской области, д.Головино, д.89, лыжный стадион СШОР «Истина».

Подача заявок(электронная регистрация:[www.flgmo.ru](http://www.flgmo.ru) до 11 сентября 2019 года до 17.00. Состав команды не ограничен.

<b>09.00 –10.30</b>	Приезд команд, выдача номеров
<b>10.45</b>	Разминка участников
<b>11.00</b>	Старт участников

Дата	Стиль	Возраст участников	Дистанции
14.09	Индивидуальная гонка на лыжероллерах START свободный стиль	<b>Девушки (2002-2003)</b>	8 км.
		<b>Девушки (2004-2005)</b>	6 км.
		<b>Юноши (2002-2003)</b>	10 км.
		<b>Юноши (2004-2005) - 2006 г.р. допускается</b>	8 км.
15.09	Кросс	<b>Девушки (2002-2003)</b>	3км.
		<b>Девушки (2004-2005)</b>	2 км.
		<b>Юноши (2002-2003)</b>	5 км.
		<b>Юноши (2004-2005) 2006 г.р. допускается</b>	3км.

Награждение по итогам двух дней. Победитель выявляется по наименьшей сумме мест. Количество медалей за I место – 4 штуки, за II место - 4 штуки,

за III место - 4 штуки. Всего - 12 штук. Грамоты: 16 штук.

### **5.11. Соревнования Московской области по кроссу среди лыжников-гонщиков.**

Соревнования проводятся 29 сентября 2019 года в г. Красногорске Московской области, ул. Речная д 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий». К участию в соревнованиях допускаются сильнейшие спортсмены Московской области - мужчины и женщины 1999 г.р. и старше, юниоры и юниорки 2000 -2001 г.р., юноши и девушки 2002-2003 г.р., 2004-2005 г.р. (и 2006 г.р.). Участники 2007 г.р. и моложе к соревнованиям не допускаются.

Подача заявок(электронная регистрация: электронная регистрация: [www.flgmo.ru](http://www.flgmo.ru) до 24 сентября 2019 года до 17.00. Сопровождение представителей команд, заседание тренерского совета 26 сентября 2019 года в 11.00 МАСОУ «Зоркий» г. Красногорск, ул. Речная, д.37.

Заявку(в бумажном виде) можно подать с 9.00-10.30 26 сентября 2019 года до совещания. Состав команды не ограничен.

Дата	Стиль, зачет очков	Возраст участников	Дистанции
29.09	Кросс	Женщины, юниорки (2000-2001)	5 км.
		Мужчины, юниоры (2000-2001)	10 км.
		Юноши (2002-2003)	5 км.
		Юноши (2004-2005)	3 км.
		Девушки (2002-2003)	3 км.
		Девушки(2004-2005)	2 км.

Награждение: количество медалей за I место – 8 штук, за II место - 8 штук, за III место - 8 штук. Всего - 24 штуки. Грамоты: 32 штуки.

### **VI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ в Кубке Московской области.**

6.1. Заявки на участие в соревнованиях подаются в ГСК, согласно правил соревнований по лыжным гонкам. Все участники соревнований должны иметь **допуск врача** на участие в соревнованиях по лыжным гонкам, **договор (копия) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований на первом туре (06 января 2019 года.)**

Участники, не прошедшие мандатную комиссию, к соревнованиям **не допускаются.**

**Команды, не оплатившие ежегодный взнос на счет ФЛГМО за сезон - 2019 года, до соревнований в Кубке Московской области не допускаются.**

Заявки по электронной регистрации на сайте: [www.flgmo.ru](http://www.flgmo.ru)

Жеребьевка осуществляется компьютером. Перезаявки спортсменов прекращаются **за 1 час** до начала соревнований.

Подача заявок на I тур до 29.12.2018 года до 17.00,

на II тур до 08.01.2019 года до 17.00.

на III тур до 23.01.2019 года до 17.00,

на IV тур до 13.02.2019 года до 17.00,

на VI тур до 20.02.2019 года до 17.00

заявки на участие в эстафетах (V тур) подаются на email:anikeeva-sport@yandex.ru до 20.02.2019 года до 17.00(спортсменов в заявке расставляем по этапам!), номера командам присваиваются, согласно рейтинговому месту в командном зачёте **после 4-х туров**. Команды, выступающие одним составом, получают **дополнительные номера для 2-й, 3-й команды и т.д.(дополнительные команды выступают лично)** после команд, участвующих в командном зачёте.

6.2. Именные заявки установленного образца (Приложение №2) с визой врача и печатью медицинского учреждения, заверенные руководителем органа управления в сфере физической культуры и спорта муниципального образования, подаются в комиссию по допуску по месту проведения соревнований.

6.3. К заявке на каждого участника прилагаются следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации (свидетельство о рождении до 14 лет);
- при регистрации в другом регионе спортсмен должен представить документ о временной регистрации;
- классификационная книжка (билет), удостоверение или официально заверенная выписка из приказа о присвоении спортивного разряда;
- полис обязательного медицинского страхования;
- договор (копия) о страховании от несчастных случаев и болезней, жизни и здоровья.

6.4. Принадлежность спортсменов к Московской области определяется согласно регистрации в паспорте.

6.5. Руководители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску.

6.6. Вся информация по заявкам используется и хранится исключительно в ГСК, и не подлежит передаче третьим лицам.

## VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

7.1. Подведение итогов Кубка Московской области на призы ЗМС. Победитель определяется по лучшему результату, показанному на дистанции в каждой возрастной группе. Спортсмены, занявшие **с 1 по 60 место**, получают очки в личный зачет(приложение №1,таблица очков №1). Победители определяются по сумме туров для каждой возрастной группы, в которых они принимали участие. В случае равенства очков по сумме всех туров победитель определяется по наибольшему количеству 1-х мест, при равенстве 1-х мест - по наибольшему количеству 2-х мест и т. д. В личный зачет идут очки, набранные спортсменами по своим возрастным группам. Для юношей и девушек 2001 - 2002 г.р. в личный зачет идут очки, набранные в **I, II, VI турах**, для юношей и девушек 2003 -2004 г.р.,в **I, III, VI турах**, для юношей и девушек 2005 -2006 г.р., в **I, II, IV турах**, для юношей и девушек 2007 г.р. и моложе в **I, III, IV турах**. **V тур** (эстафеты) даёт очки только в командный зачёт. В **I туре** в командный зачёт идут 15 лучших результатов среди всех групп, во **II, III, IV, VI турах** по 8 лучших спортсменов, в **V туре** очки в командный зачёт начисляются по таблице для эстафет (приложение № ,таблица №2).

Победители и призеры в личном и командном зачете по итогам 6-ти туров награждаются грамотами и кубками РОО «ФЛГМО».

7.2 Победители и призёры соревнований в личном зачете определяются по занятым местам в соответствии с Правилами соревнований.

7.3. В каждой дисциплине разыгрывается 1-е, 2-е и 3-е места.

7.4. Победители и призёры соревнований в командном зачете определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды по итогам всех 6-ти туров.

7.5. Утвержденные протоколы Соревнований ГСК представляет в Дирекцию в течение 3 дней после окончания Соревнований.

#### **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

8.1. Победитель и призеры соревнований в личном зачете (первое, второе, третье места) награждаются медалями и грамотами Министерства.

8.2. Тренеры, подготовившие победителей в личном зачёте, награждаются грамотами Министерства.

8.3. Команды, занявшие 1, 2, 3 место награждаются грамотами Министерства.

#### **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

9.1. Дирекция несет расходы по организации и проведению Соревнований в соответствии с техническим заданием Федерации.

9.2. Расходы по командированию представителей, тренеров и участников соревнования – за счет средств командирующих организаций.

9.3. За счет средств Администрации обеспечивается безопасность участников и зрителей, охрана общественного порядка и антитеррористическая защищенность.

9.4. Дирекция оказывает содействие в медицинском сопровождении мероприятий.

#### **X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

10.1. Безопасность, антитеррористическая защищенность и медицинское обслуживание участников соревнований и зрителей обеспечивается в соответствии с Постановлением Губернатора Московской области № 63-ПГ от 05.03.2001 «О порядке проведения массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области» и Распоряжением Губернатора Московской области № 400-РГ от 17.10.2008 «Об обеспечении общественного порядка и безопасности, оказании гражданам своевременной квалифицированной медицинской помощи при проведении массовых мероприятий на территории Московской области».

10.2. Соревнования проводятся только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и входящих во Всероссийский реестр объектов спорта, при условии наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятий.

10.3. Обязательным условием проведения соревнования является наличие в местах проведения соревнования автомашины «Скорая помощь» с квалифицированным медицинским персоналом.

10.4 Участие в областных соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, копия которого предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника соревнований.

10.5 Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

#### **ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ\***

\*Настоящее Положение имеет юридическую силу при наличии согласования по обеспечению безопасности, охраны общественного порядка и антитеррористической защищенности администрации муниципального образования, места проведения соответствующего Соревнования, включенного в календарь мероприятий.

## Порядок подсчета очков для определения победителей в личном зачете

Таблица № 1

<b>Место</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
Очки	80	75	71	67	64	61	58	56	54	52
<b>Место</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Очки	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41
<b>Место</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
Очки	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
<b>Место</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>40</b>
Очки	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21
<b>Место</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>50</b>
Очки	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
<b>Место</b>	<b>51</b>	<b>52</b>	<b>53</b>	<b>54</b>	<b>55</b>	<b>56</b>	<b>57</b>	<b>58</b>	<b>59</b>	<b>60</b>
Очки	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

## Порядок подсчета очков для определения победителей в командном зачете в эстафете

Таблица № 2

<b>Место</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Очки	200	160	120	100	90	80	72	64
<b>Место</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
Очки	56	52	48	44	40	36	32	28
<b>Место</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
Очки	24	20	16	12	8	4	1	0

Образец заявки

**Заявка**  
**для участия** \_\_\_\_\_ **Московской области по лыжным гонкам**  
(наименование соревнования)  
**от команды** \_\_\_\_\_  
(наименование учреждения полностью)

№ п/п	Фамилия Имя (полностью)	Год рождения	Разряд	Ф.И.О. (полностью) личного тренера спортсмена	Допуск к соревнованиям Подпись и печать врача

Всего к соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек

Подпись врача \_\_\_\_\_  
(врачебно-физкультурного диспансера, кабинета)

М.П.

Официальный представитель делегации \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )  
(подпись) (расшифровка полностью)  
 контактный телефон \_\_\_\_\_