

**Регламент
Первенства Московской области по кроссу
среди лыжников-гонщиков**

30 сентября 2018 г.

г. Красногорск
лыжная база МАСОУ «Зоркий»

Начало мероприятия: **09.00**

Окончание мероприятия: **15.00**

09.00 - 10.30 Прибытие команд участниц, регистрация.

10.30-10.35 Построение команд на парад у входа на стадион. Парад открытия проходит на стартовой поляне лыжного стадиона МАСОУ «Зоркий».

ЯВКА СТРОГО ОБЯЗАТЕЛЬНА !!!

10.35 – 10.45 Парад участников.

11.00 Старт девушек 2003 – 04 г.р. на дистанцию 2 км
Круг 2 км (со стартовой поляны поворот налево).

11.53 Старт юношей 2003– 04 г.р. на дистанцию 3 км
Круг 3 км (со стартовой поляны прямо через мост).

13.17 Старт девушек 2001 – 02 г.р. на дистанцию 3 км
Круг 3 км (со стартовой поляны прямо через мост).

13.50 Награждение победителей и призёров:

- среди девушек 2003– 04 г.р. на дистанцию 2 км;
- среди юношей 2003– 04 г.р. на дистанцию 3 км;
- среди девушек 2001 – 02 г.р. на дистанцию 3 км

13.50 Старт юношей 2001 – 02 г.р. на дистанцию 5 км
Круг 3км правая +2 км левая (со стартовой поляны прямо через мост).

14.13 Старт женщин, юниорок на дистанцию 5 км
Круг 5 км (3км правая петля +2 км левая петля, со стартовой поляны прямо через мост).

14.30 Старт мужчин, юниоров на дистанцию 10 км
2 Круга по 5 км (3км правая петля +2 км левая петля,
со стартовой поляны прямо через мост). Транзит на второй круг через стартовую поляну.

15.30 Награждение победителей и призёров:

- среди юношей на дистанцию 5 км;
- среди женщин и юниорок на дистанцию 5 км;
- среди мужчин и юниоров на дистанцию 10 км.

15.00 Отъезд команд.