

**Регламент проведения соревнований I тура Кубка Московской области
среди юношей и девушек на призы
4-х кратного Олимпийского Чемпиона, ЗМС Николая Зимятова.**

05 ЯНВАРЯ 2019 ГОДА

11.00-14.00-Официальная тренировка(просмотр дистанций)

г.Красногорск

06 января 2019 года

**МАСОУ «Зоркий»
Стиль классический**

**9.00-10.30- Приезд команд, выдача стартовых номеров.
(наличие оригинала медицинской заявки и копий страховок на участников!!!)**

10.45- Построение на парад открытия соревнований.

11.00- Церемония открытия соревнований.

**11.30-13.44- Старт на дистанцию 1,2,3 км
мальчики и девочки 2007 г.р. и моложе-1 км
девушки 2005 -2006 г.р.-2 км
девушки 2003-2004 г.р.-3 км
юноши 2005-2006 г.р.-3 км**

14.15 - Награждение победителей и призеров дистанции 1, 2 и 3 км

**13.55-15.00 - Старт на дистанции 5, 10 км-
девушки 2001-2002 г.р.- 5 км;
юноши 2003-2004 г.р.- 5 км;
юноши 2001 – 2002 г.р. –10 км.(2 круга х 5 км)**

15. 45- Награждение победителей и призеров дистанции 5,10 км

16.00- Отъезд команд