

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Первенства Московской Области по ОФП среди лыжников-гонщиков.

### **1. Общие положения**

Первенство Московской области по ОФП

проводится в соответствии с Календарным планом спортивно-массовых мероприятий Московской области по лыжным гонкам 2019год.

### **2. Цели и задачи**

- проведение Первенства Московской области для старшей, средней возрастных групп спортсменов.
- выявление уровня физической готовности спортсменов перед новым зимним сезоном;
- просмотр и определение расширенного списка кандидатов в сборные команды Московской области.
- повышение спортивного мастерства спортсменами.
- популяризация здорового образа жизни.

### **3. Дата и место проведения**

Соревнования проводятся 14-15 сентября 2019 года в дер. Головино г.о. Истра, ГБУ МО «СШОР «Истина».

Начало соревнований в 11.00 час.

Приезд участников соревнований 9.30 – 10.00 час.

Выдача стартовых номеров 9.30–10.30 час.

Разминка участников до 10.45 час.

(с 10.45 час. роллерная трасса для разминки закрыта).

14 сентября 2019г. –Гонка на лыжероллерах, стиль классический.

15 сентября 2019г.- Кросс.

### **4. Руководство проведения соревнований**

Общее руководство соревнованиями осуществляет Администрация

ГБУ МО «СШОР «Истина»».

.Судейство осуществляет судейская бригада ФЛГМО.

Подготовку дистанций осуществляет ГБУ МО СШОР «Истина».

#### **5. Участники соревнований**

В соревнованиях принимают участие только спортсмены СШОР, СШ Московской области. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 2002-2003г.р,2004-2005г.р.

В связи со сложным характером роллерной трассы в д. Головино, к участию в соревнованиях допускаются спортсмены соответствующего уровня подготовки.

**Без защитного шлема участники к соревнованиям не допускаются.**

**Медицинская справка (или ее копия) с визой врача обязательна.**

**Заявки на участие в соревнованиях подаются до 11 сентября 2019года (до 17.00 часов) на электронную почту:anikeeva-sport@yandex.ru**

**В день соревнований заявки не принимаются.**

**Победители и призеры соревнований определяются по наименьшей сумме занятых мест в двух видах (лыжероллеры и кросс).**

#### **6. Программа соревнований 14 сентября гонка на лыжероллерах**

**Стиль классический.**

**Лыжероллеры предоставляет фирма "Эльва-Спорт"**

Девушки 2002 – 2003 г.р. – 8 км

Девушки 2004 – 2005 г.р. – 6 км

Юноши 2002 – 2003 г.р. – 10 км

Юноши 2004 – 2005 г.р. – 8 км

**15 сентября кросс.**

Девушки 2002-2003г.р.-3км.

Девушки2004-2005г.р. -2км

Юноши 2002-2003г.р.-5км.

Юноши 2004-2005г.р.-3км.

#### **7.Награждение.**

Участники соревнований, занявшие 1-3 места в своих возрастных группах награждаются медалями и грамотами.