

**Регламент
Соревнования Московской области по кроссу
среди лыжников-гонщиков**

29 сентября 2019 г.

г. Красногорск
лыжная база МАСОУ «Зоркий»

Начало мероприятия: **09.00**

Окончание мероприятия: **16.00**

09.00 - 10.30 Прибытие команд участниц, регистрация.

10.30-10.35 Построение команд на парад у входа на стадион. Парад открытия проходит на стартовой поляне лыжного стадиона МАСОУ «Зоркий».

ЯВКА СТРОГО ОБЯЗАТЕЛЬНА !!!

10.35 – 10.45 Парад участников.

11.00 Старт девушек 2004 – 05 г.р. на дистанцию 2 км
Круг 2 км (со стартовой поляны поворот налево).

11.40 Старт юношей 2004– 05 г.р. на дистанцию 3 км
Круг 3 км (со стартовой поляны прямо через мост).

12.35 Старт девушек 2002 – 03 г.р. на дистанцию 3 км
Круг 3 км (со стартовой поляны прямо через мост).

13.10 Награждение победителей и призёров:

- среди девушек 2004– 05 г.р. на дистанцию 2 км;
- среди юношей 2004– 05 г.р. на дистанцию 3 км;
- среди девушек 2002 – 03 г.р. на дистанцию 3 км

13.05 Старт юношей 2002 – 03 г.р. на дистанцию 5 км
Круг 3км правая +2 км левая (со стартовой поляны прямо через мост).

13.31 Старт женщин, юниорок на дистанцию 5 км
Круг 5 км (3км правая петля +2 км левая петля, со стартовой поляны прямо через мост).

13.47 Старт мужчин, юниоров на дистанцию 10 км
2 Круга по 5 км (3км правая петля +2 км левая петля,
со стартовой поляны прямо через мост). Транзит на второй круг через стартовую поляну.

14.30 Награждение победителей и призёров:

- среди юношей на дистанцию 5 км;
- среди женщин и юниорок на дистанцию 5 км;
- среди мужчин и юниоров на дистанцию 10 км.

15.00 Отъезд команд.