

***Регламент проведения соревнований Первенства Московской области по лыжным гонкам среди юношей и девушек(13-14 лет)
(2006-2007 г.р.).***

МБУ МО «СШОР «Истина»

д.Головино

18 января 2020 года

Стиль классический

9.00-10.00- Приезд команд, выдача стартовых номеров.

09.20- 11.20- Разминка спортсменов.

11.25- Трасса закрыта (переход на разминочный круг)

11.30 -12.27 - Старт на дистанцию 3 км- юноши 2006-07 г.р. -№ 1-№-172 (172 чел.)

12.35 -13.26-Старт на дистанцию 3 км- девушки 2006-07 г.р. -№-181-№ 333(152 чел.)

14.00-Награждение победителей и призеров соревнований.

Всего заявлено:325 человек.

**Старт одиночный через 20 сек.
Не опаздывайте на старт!**