

***Регламент проведения соревнований Чемпионата Московской области,
Первенства Московской области по лыжным гонкам среди юниорок и юниоров
(2000-2001 г.р.)***

МАСОУ «Зоркий»

20 февраля 2020 года

***г.Красногорск
Стиль свободный***

8.45-10.00- Приезд команд, выдача стартовых номеров.(1 этаж,ком.61)

09.00-10.20-Разминка спортсменов

10.30 -10.45 - *Старт женщины 10 км (7 кругов x 1.4 км) - №1-№45*

11.30 -11.55- *Старт мужчины 15 км (10 кругов x 1.4 км) -№51-№126*

12.45- Награждение победителей и призеров соревнований.

21 февраля 2020 года

Стиль классический

8.45-10.00- Приезд команд, выдача стартовых номеров.

09.00-10.20-Разминка спортсменов

10.30 -10.43 - *Старт женщины 10 км (7 кругов x 1.4 км) - №201-№ 239*

11.20 -11.42- *Старт мужчины 15 км (10 кругов x 1.4 км) -№251-№315*

12.40– Награждение победителей и призеров соревнований.

***Будьте внимательны: по дистанции будет видеоконтроль и
выделена зона контроля прохождения попеременным ходом!!!***

СТАРТ ОДИНОЧНЫЙ ЧЕРЕЗ 20 СЕК.