

***Регламент проведения соревнований Чемпионата Московской области,  
Первенства Московской области по лыжным гонкам среди юниорок и юниоров  
(2000-2001 г.р.)***

***МАСОУ «Зоркий»***

***20 февраля 2020 года***

***г.Красногорск***

***Стиль свободный***

***8.45-10.00- Приезд команд, выдача стартовых номеров.(1 этаж,ком.61)***

***09.00-10.20-Разминка спортсменов***

***10.30 -10.45 - Старт женщины 10 км (7 кругов x 1.4 км) - №1-№45***

***11.30 -11.55- Старт мужчины 15 км (10 кругов x 1.4 км) -№51-№126***

***12.45- Награждение победителей и призеров соревнований.***

***21 февраля 2020 года***

***Стиль классический***

***8.45-10.00- Приезд команд, выдача стартовых номеров.***

***09.00-10.20-Разминка спортсменов***

***10.30 -10.43 - Старт женщины 10 км (7 кругов x 1.4 км) - №201-№ 239***

***11.20 -11.42- Старт мужчины 15 км (10 кругов x 1.4 км) -№251-№315***

***12.40- Награждение победителей и призеров соревнований.***

***Будьте внимательны: по дистанции будет видеоконтроль и  
выделена зона контроля прохождения попрежнему ходом!!!***

***СТАРТ ОДИНОЧНЫЙ ЧЕРЕЗ 20 СЕК.***