

***Регламент проведения соревнований Первенства Московской области по
роллерам
(2003-2004 г.р., 2005-2006 г.р.).***

СШОР «Истина»

д. Головино

11 сентября 2020 года.

11.00-14.00-официальная тренировка.

12 сентября 2020 года.

Роллеры- классический стиль

9.00-10.00- Приезд команд, выдача стартовых номеров.

09.20- 10.45- Разминка спортсменов.

10.45- Трасса закрыта

С 10.45-выдача роллеров

11.00 -11.30 - Старт на дистанцию 6 км- девушки 2005-06 г.р.-№1-№90.

11.40-11.56- Старт на дистанцию 8 км- девушки 2003-04 г.р.-№101-№149

12.10-12.50- Старт на дистанцию 8 км-юноши 2005-06 г.р.- №151-№271

13.00-13.26- Старт на дистанцию 10 км-юноши 2003-04 г.р.- №281-№358

СТАРТ ОДИНОЧНЫЙ через 20 сек.

14.45-Награждение победителей и призеров соревнований.

13 сентября 2020 года Роллеры- свободный стиль

9.00-10.15- Приезд команд, выдача стартовых номеров.

09.20- 10.50- Разминка спортсменов.

10.55- Трасса закрыта.

11.00 -11.30- Старт на дистанцию 6 км-- девушки 2005-06 г.р.-№401-№489

11.40 -11.54- Старт на дистанцию 8 км-- девушки 2003-04 г.р.-№491-№534

12.10 -12.56- Старт на дистанцию 8 км-- юноши 2005-06 г.р.-№541-№677

13.05 -13.30- Старт на дистанцию 10 км-- юноши 2003-04 г.р.-№681-№759

СТАРТ ОДИНОЧНЫЙ через 20 сек.

14.30-Награждение победителя и призеров соревнований.