

**Регламент проведения
Соревнования Московской области по кроссу
среди лыжников- гонщиков**

30 сентября 2023 г.

г. Красногорск
лыжная база МАСОУ «Зоркий»

Начало мероприятия: **09.30**

Окончание мероприятия: **15.30**

09.30 - 10.30 Прибытие команд, регистрация.

10.30-10.35 Построение команд на парад у входа на стадион. Парад открытия проходит на стартовой поляне лыжного стадиона МАСОУ «Зоркий».

ЯВКА СТРОГО ОБЯЗАТЕЛЬНА!!!

10.35 – 10.45 Парад участников.

11.00 Старт девушек 15-16 лет (2008– 09 г.р.) на дистанцию 2 км
Круг 2 км (со стартовой поляны поворот налево).

11.45 Старт юношей 15-16 лет (2008– 09 г.р.) на дистанцию 3 км
Круг 3 км (со стартовой поляны прямо через мост).

12.45 Старт девушек 17-18 лет (2006 – 07 г.р.) на дистанцию 3 км
Круг 3 км (со стартовой поляны прямо через мост).

13.15 Старт юношей 17-18 лет (2006 – 07 г.р.) на дистанцию 5 км
Круг 3км правая +2 км левая (со стартовой поляны прямо через мост).

13.30 Награждение победителей и призёров:

- среди девушек 15-16 лет на дистанцию 2 км;
- среди юношей 15-16 лет на дистанцию 3 км;
- среди девушек 17-18 лет на дистанцию 3 км.

13.35 Старт женщин, юниорок на дистанцию 5 км
Круг 5 км (3км правая петля +2 км левая петля, со стартовой поляны прямо через мост).

13.55 Старт мужчин, юниоров на дистанцию 10 км
2 Круга по 5 км (3км правая петля +2 км левая петля,
со стартовой поляны прямо через мост). Транзит на второй круг через стартовую поляну.

14.55 Награждение победителей и призёров:

- среди юношей на дистанцию 5 км;
- среди женщин и юниорок на дистанцию 5 км;
- среди мужчин и юниоров на дистанцию 10 км.

15.20 Отъезд команд.