

УТВЕРЖДАЮ



Президент РОО «ФЛГМО»

Т.П. Аникеева

2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Первенства Московской области по лыжероллерам среди лыжников-гонщиков.

1. Общие положения

Первенство Московской области по лыжероллерам проводится в соответствии с Календарным планом спортивно-массовых мероприятий Московской области по лыжным гонкам и РОО «ФЛГМО» 2020 год.

2. Цели и задачи

- проведение Первенства Московской области для старшей, средней возрастных групп спортсменов;
- выявление уровня физической готовности спортсменов перед новым зимним сезоном;
- просмотр и определение расширенного списка кандидатов в сборные команды Московской области;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- популяризация здорового образа жизни.

3. Дата и место проведения

Соревнования проводятся 12-13 сентября 2020 года в дер. Головино г.о. Истра, ГБУ МО «СШОР «Истина».

Начало соревнований в 11.00 час.

Приезд участников соревнований 9.30 – 10.00 час.

Выдача стартовых номеров 9.30–10.30 час.

Разминка участников до 10.45 час.

(с 10.45 час. роллерная трасса для разминки закрыта).

12 сентября 2020г. – Гонка на лыжероллерах классический стиль.

13 сентября 2020г. – Гонка на лыжероллерах свободный стиль.

4. Руководство проведения соревнований

Общее руководство соревнованиями осуществляет Администрация ГБУ МО «СШОР «Истина»».

Судейство осуществляет судейская бригада ФЛГМО.

Подготовку дистанций осуществляет ГБУ МО СШОР «Истина».

5. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие только спортсмены СШОР, СШ, клубов Московской области. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 2003-2004г.р, 2005-2006г.р. (2007 г.р. допускается). Соревнования личные.

В связи со сложным характером роллерной трассы в д. Головино, к участию в соревнованиях допускаются спортсмены соответствующего уровня подготовки.

Без защитного шлема участники к соревнованиям не допускаются.

Медицинская справка (или ее копия) с визой врача обязательна.

Заявки на участие в соревнованиях подаются до 08 сентября 2020 года (до 17.00 часов) электронная регистрация: www.flgmo.ru.

В день соревнований заявки не принимаются.

6. Программа соревнований

12 сентября-«Первенство Московской области»- лыжероллеры-раздельный старт.

Стиль классический.

Девушки 2003 – 2004 г.р. - 8 км.

Девушки 2005 – 2006 г.р. - 6 км.

Юноши 2003 – 2004 г.р. - 10 км.

Юноши 2005 – 2006 г.р. - 8 км.

13 сентября- Соревнование РОО «ФЛГМО»- лыжероллеры-раздельный старт.

Стиль свободный.

Девушки 2003-2004г.р. - 8 км.

Девушки 2005-2006г.р. – 6 км.

Юноши 2003-2004г.р. – 10 км.

Юноши 2005-2006г.р. – 8 км.

12 сентября лыжероллеры предоставляет компания ELVA.

13 сентября лыжероллеры – START (личные).

7. Награждение

Участники соревнований, занявшие 1-3 места в своих возрастных группах, награждаются медалями и грамотами.

Данное положение является официальным вызовом на соревнование.