

**Регламент проведения
Соревнования Московской области по кроссу
среди лыжников- гонщиков**

28 сентября 2024 г.

г. Красногорск
лыжная база МАСОУ «Зоркий»

Начало мероприятия: **09.30**

Окончание мероприятия: **15.00**

09.30 - 10.30 Прибытие команд, регистрация.

10.30-10.35 Построение команд на парад у входа на стадион. Парад открытия проходит на стартовой поляне лыжного стадиона МАСОУ «Зоркий».

ЯВКА СТРОГО ОБЯЗАТЕЛЬНА!!!

10.35 – 10.45 Парад участников.

11.00 Старт девушек 15-16 лет (2009 – 10 г.р.) на дистанцию 2 км
Круг 2 км (со стартовой поляны поворот налево).

11.40 Старт юношей 15-16 лет (2009 – 10 г.р.) на дистанцию 3 км
Круг 3 км (со стартовой поляны прямо через мост).

12.23 Старт девушек 17-18 лет (2007 – 08 г.р.) на дистанцию 3 км
Круг 3 км (со стартовой поляны прямо через мост).

12.50 Старт юношей 17-18 лет (2007 – 08 г.р.) на дистанцию 5 км
Круг 3км правая+2 км левая (со стартовой поляны прямо через мост).

13.20 Награждение победителей и призёров:

- среди девушек 15-16 лет на дистанцию 2 км;
- среди юношей 15-16 лет на дистанцию 3 км;
- среди девушек 17-18 лет на дистанцию 3 км.

13.06 Старт женщин, юниорок на дистанцию 5 км
Круг 5 км (3км правая петля+2 км левая петля, со стартовой поляны прямо через мост).

13.25 Старт мужчин, юниоров на дистанцию 10 км
2 Круга по 5 км (3км правая петля+2 км левая петля, со стартовой поляны прямо через мост). Транзит на второй круг через стартовую поляну.

14.20 Награждение победителей и призёров:

- среди юношей на дистанцию 5 км;
- среди женщин и юниорок на дистанцию 5 км;
- среди мужчин и юниоров на дистанцию 10 км.

14.50 Отъезд команд.