

**Регламент проведения Спортивного соревнования Московской области среди юношей и девушек на призы 4-х кратного чемпиона Олимпийских игр, ЗМС Николая Зимятова (1 тур)**

*д.Головино*

08 января 2025 года

*СШОР «Истина»  
Стиль классический*

- 9.00-10.30- Приезд команд, выдача стартовых номеров.  
10.45- Построение на парад открытия соревнований.
- 10.55- Окончание разминки (переход с трассы на разминочную лыжню)
- 11.00- Церемония открытия соревнований.
- 11.30-12.48- Старт на дистанцию 3 км  
юноши 13-14 лет - 3 км  
девушки 13-14 лет - 3 км  
девушки 15-16 лет - 3 км
- 13.30 - Награждение победителей и призеров дистанции 3 км
- 13.00-14.11 - Старт на дистанции 5,10 км  
девушки 17-18 лет - 5 км  
юноши 15-16 лет - 5 км  
юноши 17-18 лет - 10 км
15. 10- Награждение победителей и призеров дистанции 5,10 км
- 16.00- Отъезд команд