

Регламент проведения Спортивного соревнования Московской области среди юношей и девушек на призы 4-х кратного чемпиона Олимпийских игр, ЗМС Николая Зимятова (1 тур)

д.Головино

08 января 2025 года

*СШОР «Истина»
Стиль классический*

9.00-10.30- Приезд команд, выдача стартовых номеров.

10.45- Построение на парад открытия соревнований.

10.55- Окончание разминки (переход с трассы на разминочную лыжню)

11.00- Церемония открытия соревнований.

11.30-12.48- Старт на дистанцию 3 км

юноши 13-14 лет - 3 км

девушки 13-14 лет - 3 км

девушки 15-16 лет - 3 км

13.30 - Награждение победителей и призеров дистанции 3 км

13.00-14.11 - Старт на дистанции 5,10 км

девушки 17-18 лет - 5 км

юноши 15-16 лет - 5 км

юноши 17-18 лет - 10 км

15. 10- Награждение победителей и призеров дистанции 5,10 км

16.00- Отъезд команд