

УТВЕРЖДЕНО

Президент Региональной общественной  
организации «Федерация лыжных  
гонок Московской области»



Т.П. Аникеева

«    » 2024 г.

## РЕГЛАМЕНТ

о проведении официальных спортивных соревнований Московской области  
по виду спорта «лыжные гонки» на 2025 год

Московская область

## 1. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

№ п/п	Наименование соревнования	Место проведения	Дата проведения соревнований	Возрастная категория в соответствии с ЕВСК	Состав команды	Доп. условия
1.1	Спортивное соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы 4-х кратного чемпиона Олимпийских игр, ЗМС Н.Зимятова (1 тур)	г. Красногорск, ул. Речная, д. 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий»	08.01.2025	Юноши и девушки 13-14 лет, 15-16 лет, 17-18 лет	<b>20 чел. любого возраста и пола</b>	<b>2013 г.р. не допускается</b>
1.2	Спортивное соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы 3-х кратной чемпионки Олимпийских игр, ЗМС Е.Вяльбе (2 тур)	г. Красногорск, ул. Речная, д. 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий»	11.01.2025	Юноши и девушки 17-18 лет, 11-12 лет	<b>10 чел. любого возраста и пола</b>	<b>2016 г.р. не допускается</b>
1.3	Спортивное соревнование Московской области «Рождественская гонка» Нововороново	г.о. Пушкинский д. Нововороново, мкр. Софрино-1, д.72	11.01.2025	Юноши и девушки 11-12 лет, 13-14 лет, 15-16 лет, 17-18 лет		
1.4	Первенство Московской области среди юношей и девушек 15-16 лет, 17-18 лет	г. Красногорск, ул. Речная, д. 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий»	18-19.01.2025	Юноши и девушки 15-16 лет, 17-18 лет	<b>4+4+4+4 чел.</b>	<b>В случае отсутствия в команде спортсмена в 17-18 лет, спортсмена в 15-16 лет в старший возраст заявлять нельзя!</b>
1.5	Первенство Московской области среди юношей и девушек 13-14 лет	г. Красногорск, ул. Речная, д. 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий»	22.01.2025	Юноши и девушки 13-14 лет	<b>4+4 чел.</b>	<b>Допускается 2013 г.р.</b>
1.6	Спортивное соревнование Московской области «Крещенские Морозы» Нововороново	г.о. Пушкинский д. Нововороново, мкр. Софрино-1, д.72	25.01.2025	Юноши и девушки 11-12 лет, 13-14 лет, 15-16 лет, 17-18 лет		

1.7	Спортивное соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы чемпиона Олимпийских игр ЗМС М. Девятьярова, юноши и девушки (3 тур)	г. Красногорск, ул. Речная, д. 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий»	26.01.2025	Юноши и девушки 13-14 лет, 15-16 лет,	<b>10 чел. любого возраста и пола</b>	<b>Только 2009-2010 г.р., 2011-2012 г.р.</b>
1.8	Спортивное соревнование Московской области «Детский лыжный фестиваль «Крещенские морозы» имени Сергея Веселова	г. Красногорск, ул. Речная, д. 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий»	02.02.2025	Юноши и девушки 13-14 лет	Кол-во номеров ограничено до 1200 человек. Состав команды не ограничен	
1.9	Чемпионат Московской области	г. Красногорск, ул. Речная, д. 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий»	05.02.2025; 09.02.2025	Мужчины, женщины	<b>С активным RUS-КОДОМ Московской области</b>	
1.10	Первенство Московской области, юниоры, юниорки 19-20 лет	г. Красногорск, ул. Речная, д. 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий»	05.02.2025; 09.02.2025	Юниоры, юниорки 19-20 лет	<b>С активным RUS-КОДОМ Московской области</b>	
1.11	Спортивное соревнование Московской области «Классика Нововоронино-Мураново»	г.о. Пушкинский, д. Нововоронино, мкр. Софрино-1, д.72	15.02.2025	Юноши и девушки 15-16 лет, 17-18 лет		
1.12	Спортивное соревнование Московской области «XXXV традиционные соревнования «Льжня А. Завьялова» среди юношей и девушек 15-16 лет, 17-18 лет	Раменский г.о., пос. им. Тельмана, Боровской курган, трасса СЦ «А. Завьялова»	15.02.2025	Юноши и девушки 15-16 лет, 17-18 лет	Кол-во номеров ограничено до 600 человек.	
1.13	Спортивное соревнование Московской области среди юношей и девушек памяти 3-кратной чемпионки Олимпийских игр, ЗМС А. Резцовой (4 тур)	г.о. Истра, дер. Головино, д. 89, ГБУ ДО МО «СШОР «Истина»	16.02.2025	Юноши и девушки 11-12 лет, 13-14 лет	<b>10 чел. любого возраста и пола</b>	<b>2016 г.р. не допускается</b>
1.14	Спортивное соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы 3-	г.о. Истра, дер. Головино, д. 89, ГБУ ДО МО «СШОР «Истина»	22.02.2025	Юноши и девушки 15-16 лет, 17-18 лет	<b>Кол-во команд не ограничено</b>	<b>Младший возраст можно заявлять в средний,</b>

	кратного призера Олимпийских игр ЗМС А. Завьялова (5 тур)					<b>средних можно заявлять в старший возраст. Подготовительный возраст: 2013-2014 г.р. не допускаются</b>
1.15	Спортивное соревнование Московской области «Лыжня в Лавру»	г.о. Пушкинский, д. Нововоронино, мкр. Софрино-1, д.72	22.02.2025	Юноши и девушки 11-12 лет, 13-14 лет, 15-16 лет, 17-18 лет		
1.16	Спортивное соревнование Московской области «25-е традиционные лыжные соревнования по лыжным гонкам памяти Героя России Александра Монетова, погибшего при выполнении специального задания по разоружению незаконных бандформирований в 1995 году в Чечне»	г.о. Подольск, п. Дубровицы, д.50 (МУ ДО «СШ «Труд»), лесопарк «Дубровицкий лес».	23.02.2025	Юноши и девушки 11-12 лет, 13-14 лет, 15-16 лет, 17-18 лет	Кол-во номеров ограничено до 600 человек.	
1.17	Спортивное соревнование Московской области среди юношей и девушек «XII Детский лыжный праздник на призы МСМК Фирсовой М.Г.»	г.о. Серпухов, дер. Васильковское, СК «Красные крылья»	01.03.2025	Юноши и девушки 11-12 лет, 13-14 лет, 15-16 лет, 17-18 лет	Кол-во номеров ограничено до 600 человек.	
1.18	Спортивное соревнование Московской области «Гонка Ольги Зайцевой»	г.о. Пушкинский, д. Нововоронино, мкр. Софрино-1, д.72	08.03.2025	Юноши и девушки 11-12 лет, 13-14 лет, 15-16 лет, 17-18 лет		
1.19	Спортивное соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы чемпионки Олимпийских игр ЗМС С. Нагейкиной (6 тур)	г.о. Истра, дер. Головино, д. 89, ГБУ ДО МО «СШОР «Истина»	15.03.2025	Юноши и девушки 15-16 лет, 17-18 лет	<b>10 чел. любого возраста и пола</b>	<b>Только 15-16 лет, 17-18 лет.</b>

1.20	Спортивное соревнование Московской области «Головинская лыжня»	г.о. Истра, дер. Головино, д. 89, ГБУ ДО МО «СШОР «Истина»	22.03.2025	Юноши и девушки 11-12 лет, 13-14 лет, 15-16 лет, 17-18 лет, юниоры, юниорки 19-10 лет, мужчины, женщины	Кол-во номеров ограничено до 1500 человек.	
1.21	Спортивное соревнование Московской области «Лыжня И.П. Калмыкова»	г.о. Пушкинский, д. Нововоронино, мкр. Софрино-1, д.72	22.03.2025	Юноши и девушки 11-12 лет, 13-14 лет, 15-16 лет, 17-18 лет		
1.22	Первенство Московской области по лыжероллерам среди юношей и девушек 15-16 лет, 17-18 лет	г.о. Истра, дер. Головино, д. 89, ГБУ ДО МО «СШОР «Истина»	20.09.2025-21.09.2025	Юноши и девушки 15-16 лет, 17-18 лет	<b>состав не ограничен</b>	<b>2008-2009 г.р. 2010-2011 г.р. 2012 г.р. допускается</b>

## 2. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

2.1. Заявки на участие в соревнованиях подаются в ГСК, согласно правилам соревнований по лыжным гонкам. Все участники соревнований должны иметь допуск врача на участие в соревнованиях по лыжным гонкам, в заявке на соревнования отображается **номер страхового полиса каждого спортсмена** под личную ответственность представителя команды (приложение №1)

Участники, не прошедшие мандатную комиссию, к соревнованиям не допускаются.

Жеребьёвка осуществляется компьютером. Перезаявки спортсменов прекращаются в день старта за 1 час до начала соревнований.

Участники, не прошедшие мандатную комиссию, к соревнованиям не допускаются.

2.2. Заявки подаются по электронной регистрации на сайте: <https://flgmo.ru>, кроме 5 тура

**Даты и время окончания подачи заявок:**

**-на I тур до 28.12.2024 года до 17.00**

**-на II тур до 04.01.2025 года до 17.00**

**-на Первенство Московской области среди юношей и девушек 15-16 лет, 17-18 лет до 14.01.2025 г. до 17.00.**

Группа сильнейших определяется по итогам I тура-20 сильнейших. По решению Президиума ФЛГМО допускаются в категорию 15-16 лет спортсмены младшего возраста(лично!), участвующие в отборе на Первенство России. Команда ГБУ ДО МО «СШОР «Истина» допускается 2-мя составами. 2-я команда участвует лично!

**-на Первенство Московской области среди юношей и девушек 13-14 лет до 16.01.2025 года до 17.00**

**-на III тур до 17.01.2025 года до 17.00**

**-на Чемпионат и Первенство среди юниоров и юниорок 19-20 лет-04.02.2025 г.с 10:00 до 14:00 в г. Красногорск, МАСОУ «Зоркий» (верхний стадион,106 комн.).**

**-на IV тур до 11.02.2025 года до 17.00**

**-на V тур до 17.02.2025 года до 17.00** на email: anikeeva-sport@yandex.ru, (спортсменов в заявке расставляем по этапам), номера командам присваиваются, согласно рейтинговому месту в командном зачёте после 2-х туров. Команды, выступающие одним составом, получают дополнительные номера для 2-й, 3-й команды и т.д. (дополнительные команды выступают лично) после команд, участвующих в командном зачёте.

**-на VI тур до 11.03.2025 года до 17.00**

2.3. Именные заявки установленного образца (Приложение №1) с визой врача и печатью медицинского учреждения, заверенные руководителем организации, подаются в комиссию по допуску по месту проведения соревнований.

2.4. Вся информация по заявкам используется и хранится исключительно в ГСК, и не подлежит передаче третьим лицам.

### 3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

3.1. В соревнованиях принимают участие спортсмены муниципальных образований Московской области, спортивных школ, спортклубов, спортивных центров, имеющие гражданство Российской Федерации, документ, удостоверяющий личность и регистрацию в Московской области.

3.2. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены возрастных категорий:

Мужчины и женщины
Юниоры и юниорки 19-20 лет
Юноши и девушки 17-18 лет
Юноши и девушки 15-16 лет
Юноши и девушки 13-14 лет
Юноши и девушки 11-12 лет

### 4. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

4.1. Подведение итогов спортивного соревнования Московской области на призы чемпионов Олимпийских игр, ЗМС. Победитель определяется по лучшему результату, показанному на дистанции в каждой возрастной группе. Спортсмены, занявшие **с 1 по 60 место**, получают очки в личный зачет (приложение №2, таблица №1). Победители определяются по сумме туров для каждой возрастной группы, в которых они принимали участие. В случае равенства очков по сумме всех туров победитель определяется по наибольшему количеству 1-х мест, при равенстве 1-х мест - по наибольшему количеству 2-х мест и т. д. В личный зачет идут очки, набранные спортсменами по своим возрастным группам. Для юношей и девушек 17-18 лет (2007 -2008 г.р.) в личный зачет идут очки, набранные в **I, II, VI турах**, для юношей и девушек 15-16 лет (2009 -2010 г.р.), в **I, III, VI турах**, для юношей и девушек 13-14 лет (2011 -2012 г.р.), в **I, III, IV турах**, для юношей и девушек 11-12 лет (2013 г.р. и моложе) во **II, IV турах**.

4.2. Победители и призёры соревнований определяются по занятым местам в соответствии с Правилами соревнований.

4.3. В каждой дисциплине разыгрывается 1-е, 2-е и 3-е места.

4.4. Победители и призёры соревнований в командном зачете определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды по итогам всех 6-ти туров.

4.5. Победители и призёры соревнований в командном зачете Первенстве Московской области определяются по наибольшей сумме очков (20 лучших результатов), набранных участниками команды по итогам Первенства 18-19 января 2024 г.-лучшие 14 результатов, Первенства 22 января 2024 г.-лучшие 6 результатов.

### 5. ПОЛОЖЕНИЕ О ЗАЯВОЧНОМ ВЗНОСЕ И ФИНАНСИРОВАНИИ.

5.1. На основании решения Президиума ФЛГМО протокол №35 от 18.04.2024 года заявочный взнос взимается в следующих возрастных группах:

- юноши, девушки (17-18 лет, 15-16 лет, 13-14 лет, 11-12 лет)-300 рублей.

5.2. Заявочные взносы вносятся в «клубный кошелек» представителей команды и поступают электронно организатору спортивного соревнования. Оплата заявочного взноса осуществляется за счет средств участников или их представителей, а, также, организаций (путем заключения договора).

5.3. Освобождаются от взноса, спортсмены, чьи родители являются участниками СВО (подтверждающий документ сдается в ГСК и действует постоянно).

5.4. Заявочный взнос оплачивается через электронный кошелек при оформлении регистрации.

5.5. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил заявочный взнос.

5.6. Отменить взнос можно до окончания регистрации.

5.7. Перерегистрация взноса на другого участника возможна в день проведения соревнования.

5.8. Финансовые средства, полученные от взимания заявочных взносов на соревнования включенных в ЕКП Московской области, расходуются на формирование призового фонда и оплату работы спортивных судей, оплату прочих расходов, не финансируемых Министерством ФКиС Московской области. Кандидатуры и размер дополнительной оплаты спортивным судьям определяются главным судьей спортивных соревнований.

5.9. Заявочный взнос может расходоваться на аренду спортсооружений, медицинское обслуживание, затраты на использование и обслуживание специализированного технического оборудования, необходимого для проведения спортивного соревнования, обеспечение безопасности мероприятий.

5.10. На соревнованиях, включенных в ЕКП Московской области, но, финансируемых за счет проводящих муниципалитетов, заявочный взнос взимается по решению самих организаторов.

5.11. Победители и призеры в личном и командном зачете по итогам 6-ти туров спортивных Соревнований Московской области на призы Олимпийских чемпионов награждаются грамотами и кубками РОО «ФЛГМО», победители и призеры в личных соревнованиях награждаются подарочными сертификатами Спортмастер. (кроме V тура). Тренеры победителей Первенства Московской области награждаются подарочным сертификатом Спортмастер.

### ОБРАЗЕЦ ЗАЯВКИ

Для участия в соревнованиях Московской области по лыжным гонкам от команды

\_\_\_\_\_

(наименование учреждения полностью)

№ п/п	Фамилия Имя (полностью)	Год рождения	Разряд	Ф.И.О. (полностью) личного тренера спортсмена	№ страхового полиса о страховании от несчастных случаев и болезней, жизни и здоровья.	Допуск к соревнова нию Подпись и печать врача
1						
2						
3						
...						

Всего к соревнованию допущено \_\_\_\_\_ человек.

Официальный представитель делегации \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
(подпись) (расшифровка полностью)

Контактный телефон \_\_\_\_\_

Адрес электронной почты \_\_\_\_\_

Подпись врача \_\_\_\_\_  
(врачебно-физкультурного диспансера, кабинета)

М.П.

Руководитель организации, учреждения \_\_\_\_\_ )  
(подпись) (расшифровка полностью)  
М.П.

Приложение № 2 к  
положению о спортивных  
соревнованиях  
Московской области

Порядок подсчета очков для определения победителей в личном зачете

Таблица № 1

<b>Место</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
Очки	80	75	71	67	64	61	58	56	54	52
<b>Место</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Очки	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41
<b>Место</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
Очки	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
<b>Место</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>40</b>
Очки	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21
<b>Место</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>50</b>
Очки	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
<b>Место</b>	<b>51</b>	<b>52</b>	<b>53</b>	<b>54</b>	<b>55</b>	<b>56</b>	<b>57</b>	<b>58</b>	<b>59</b>	<b>60</b>
Очки	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Порядок подсчета очков для определения победителей в командном зачете в эстафете

Таблица № 2

<b>Место</b>	1	2	3	4	5	6	7	8
Очки	200	160	120	100	90	80	72	64
<b>Место</b>	9	10	11	12	13	14	15	16
Очки	56	52	48	44	40	36	32	28
<b>Место</b>	17	18	19	20	21	22	23	24
Очки	24	20	16	12	8	4	1	0